



4月、片桐茂和校長先生をお迎えし、また新入生 126 名を迎え、全校生徒 351 名で新たにスタートした常盤中学校が、本日一学期を無事終えることができました。これも、保護者の皆様や地域の皆様の温かいご理解・支援があったからこそ、と感謝申し上げます。ありがとうございました。今後とも、引き続き皆様方の温かいご理解・ご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 授業参観日・PTA 講演会より

7月9日(火)、授業参観・PTA 講演会がありました。授業参観では、全学級で「自分とメディアの付き合い方」をテーマに学習が行われました。授業の中で、参観の保護者の皆様にも生徒の小グループに入っただき、親子で共にメディアの使い方やトラブルへの対処法などについて考える学習をしました。

また、その後行われた PTA 講演会では、松代総合病院小児科部長である、池野一秀先生から「スマートフォンと SNS に関する子どもたちの現状」と題して講演をいただきました。

メディアの使いすぎによるゲーム脳のお話や実際に起きてしまった SNS 等に起因するトラブルについて具体的なデータや事例をもとに詳しくお話をいただきました。



本校には、インターネット、SNS を安全に使うための「常中ルール」があります。あらためて、「常中ルール」を確認し、安全にインターネットや SNS を使うことの重要性を認識できたと思います。また、保護者の皆様からも貴重なご意見をお寄せいただきました。

### 【生徒の感想より】

- 私はまだスマートフォンは持っていないけど、ゲームはよくやるので、気をつけなくてはいけなかったと思います。ゲームは 1 日 15 分と決めてあるので、時間を守ってやりたいです。あと、寝る時間や家族と話す時間をとりながらインターネットを利用したいです。
- テストの時、毎日 1 時間 30 分勉強はしていたけど、あまり点数が上がらなかったのは、1 日 1 時間以上ゲームをやっていたせいかな、と思いました。ゲームの影響で犯罪を起こしてしまう人もいたと聞いたので、ゲームをやる時は 1 日 1 時間以内と決めて、それを守って生活をしていきたいと思いました。

### 【保護者の感想より】

- スマートフォンのデメリットについてはよく理解できました。中学生の子どもを持つ親として、子どもを守る方法はスマホを持たせないことが一番だとあらためて感じました。そして、親である私たちが、もっとスマートフォンを含め全てのメディア、SNS について考えなくてはいけなかったと思います。親の認識があまりにもなさ過ぎるので、そこが心配です。

○一度習慣になってしまったゲーム、スマホ、タブレットの使用は、なかなか変えられないとあきらめていたが、今日のこの話を聞いて、子どもたちが危機感を持ってくれればいいな、と思うとともに、自分の姿を見直す必要があると思った。「スマホになりたい」という子どもの言葉には、胸に迫るものがあった。

## 第2回絆コンサート

7月11日(木)、第2回絆コンサートが実施されました。今回は、3年2組と1年2組、2年2組と1年3組がそれぞれ合同で合唱を発表しました。いずれの発表も男声・女声のハーモニーが美しく響き合った素晴らしい合唱でした。保護者や地域の皆様約50名の方々にもご来校いただき、鑑賞していただきました。



## 県大会結果報告

### 県中水泳大会(7月6日・7日)

渡辺 龍樹さん 男子 100m 平泳ぎ 1'09"59(2位) 北信越大会出場  
湯本 翔太さん 男子 1500m 自由形 17'55"53(5位)

### 県中体連夏季大会(7月13日・14日)

○男子バレー【3位】

- ・1回戦 2-1 下諏訪 2回戦 2-0 飯綱・広徳
- ・準決勝 0-2 三郷 代表決定戦 0-2 東北

○柔道〈男子個人〉柴田春希さん 1回戦敗退

○バドミントン〈女子シングルス〉中村有結さん 1回戦敗退

## お知らせ

○8月4日(日)、メセナホールにおいて「コバケンとその仲間たち音楽祭 in 須坂」で多くの3年生と常盤中合唱団、計約90名が、小林研一郎さんと共演する予定です。鑑賞には、鑑賞券(3000円)が必要ですが、多数の皆様のご来場をお待ちしております。

○普通教室、特別教室にエアコンが設置されることになりました。6月より工事が始まり、現在工事が進行中です。夏休み中に本格的に設置工事が行われ、夏休み明けには試運転ができる予定です。夏休み中の三者懇談(3年生)や学習会、また室内での部活動にできるだけ影響が出ないように、工事関係者をお願いしてありますが、若干の音にはご容赦いただきたいとのことです。夏休み明けには、涼しい学習環境で学習に取り組むことができそうです。

明日から8月19日(月)まで31日間の夏休みとなります。学校でも生徒に事前指導はしておりますが、保護者・地域の皆様には生徒達を温かく見守っていただきますよう、お願いします。何か、ご心配な事等ございましたら、常盤中学校までご連絡をお願いします。